



MENU

Search for more than 6000 products



unveiling the new and improved site soon!



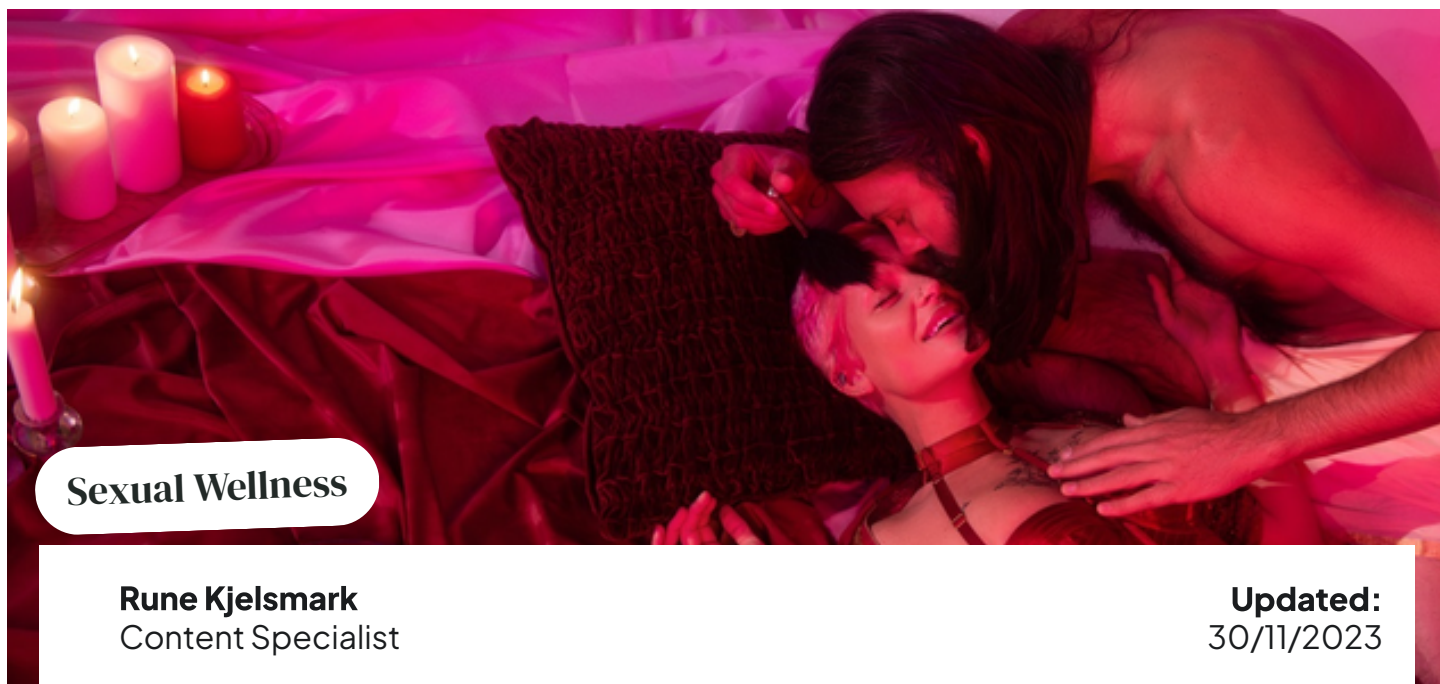
MENU

sinful

Search for more than 6000 products



Home &gt; Blog &gt; Sexual Wellness &gt; Tantra - Connect with your partner on a deeper level



Sexual Wellness

Rune Kjelsmark  
Content SpecialistUpdated:  
30/11/2023

## Tantra – Connect with your partner on a deeper level



Expert Advice

Relationships

Body &amp; Wellness

Our society today is fast, goal-oriented, and mind-focused to a great extent. This is reflected in the bedroom where many couples are having sex focusing on getting an orgasm as fast as possible rather than connecting deeply with their partner.

This statement comes from the experienced Tantra Teacher, Maxinne Björk.





## What is tantra?

A common misconception is that tantra is only about sex.

It's not!

Maxinne Björk explains:

“Tantra is a holistic, spiritual path that aims to positively transform the practitioners to reach enlightenment through various lifestyle directions and practices. It is a way of living life more connected to everything that our world has to offer.”

According to Maxinne Björk, the underlying philosophy of tantra tells us that all things possess a divine nature. This means that nothing is rejected or suppressed. Instead, there is a complete embrace of everything that exists.





MENU



The Sanskrit word *tantra* literally means *weave* (and *technique*), or *extension*. It proceeds from the verbal roots:

TAN - "to stretch, to expound" which can mean the idea of broadening one's understanding and reaching new levels of awareness.

TRA - "to save" which can be understood as "tool" or "instrument". It describes the methods, practices, and techniques used to achieve expansion of knowledge and consciousness.



## Tantra in a box

If you want a glimpse into the enchanting world of tantra, we have a special treat ready for you. The [Sinful Tantra Box](#), made in collaboration with Maxinne Björk, offers a whole new level of intima

It's filled with carefully selected products that stimulate your senses; a blindfold, a feather tickler, satin ribbon restraints, a flogger, a massage oil, a water-based lube, a glass dildo, a metal butt plug,





MENU



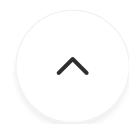
meaningful and fulfilling experience with this guidance and the products in the box. Pick and choose whatever makes sense to you and leave the rest,” says Maxinne Björk.

### Buy the Sinful Tantra Box



If you want to learn more about tantra and our fantastic Sinful Tantra Box, you can watch this video where [Maxinne Björk](#) talks with her former partner and Conscious Intimacy Coach, [Manuele Paradiso](#).

We wish you many hours of deep connection, sensuality, and intimacy!





MENU

Rechercher parmi plus de 7000 produits



PANIER



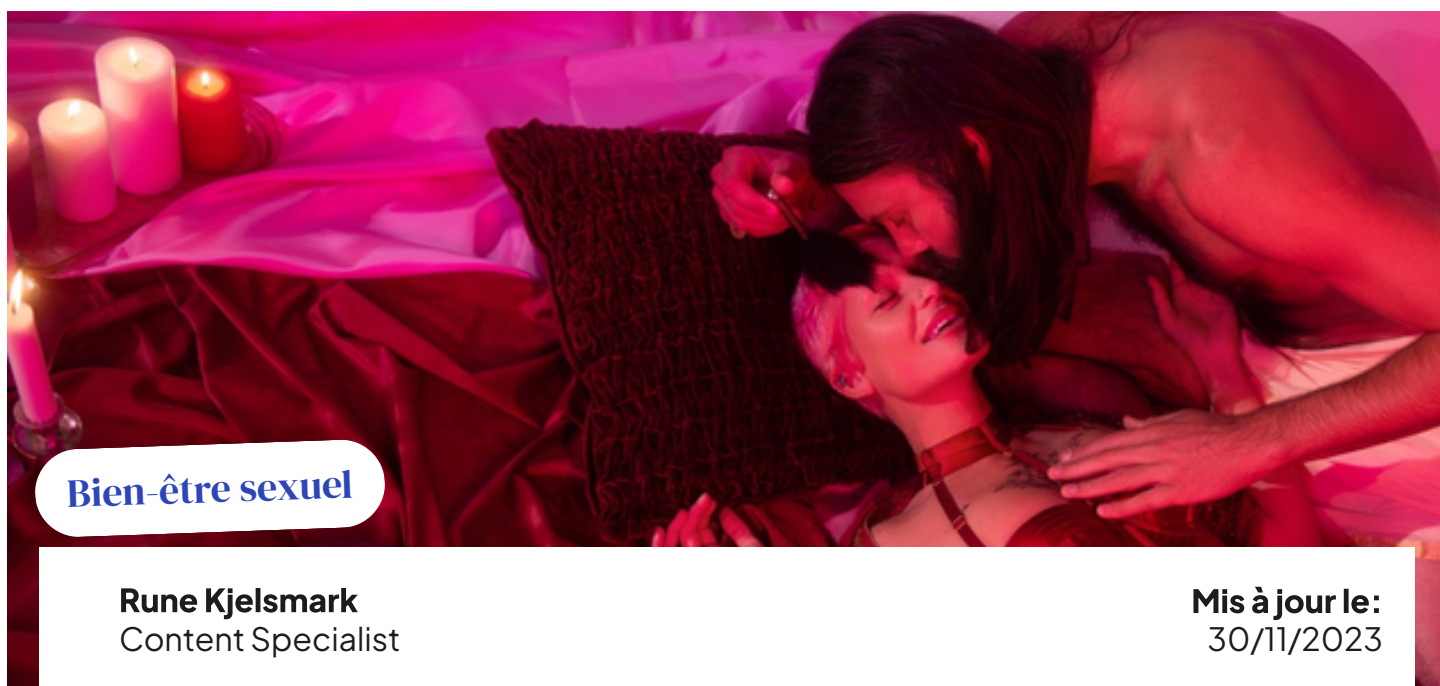
MENU

SINFUL



PANIER

Rechercher parmi plus de 7000 produits

[Page d'accueil](#) > [Blog](#) > [Bien-être sexuel](#) >[Tantra - Connectez-vous à votre partenaire à un niveau plus profond](#)

Bien-être sexuel

**Rune Kjelsmark**  
Content Specialist**Mis à jour le:**  
30/11/2023

## Tantra – Connectez-vous à votre partenaire à un niveau plus profond



Conseils d'expert

Relations

Bien-être

Aujourd'hui, notre société est rapide, orientée vers des objectifs et largement centrée sur l'esprit. Cela se reflète au lit où de nombreux couples ont des rapports sexuels en se concentrant sur l'obtention d'un orgasme le plus rapidement possible plutôt que sur une connexion profonde avec leur partenaire.

Cette déclaration émane de Maxinne Björk, enseignante expérimentée en tantra.

Elle pense qu'il faut ralentir les choses, activer tous nos sens et notre corps tout entier - et ac





## Qu'est-ce que le tantra ?

Une idée fausse très répandue est que le tantra ne concerne que le sexe.

Ce n'est pas le cas !

Maxinne Björk explique :

« Le tantra est une voie spirituelle holistique qui vise à transformer positivement les pratiquants pour qu'ils atteignent l'illumination par le biais de diverses pratiques et orientations de style de vie. C'est une façon de vivre plus connectée à tout ce que notre monde a à offrir. »

Selon Maxinne Björk, la philosophie sous-jacente du tantra nous dit que toutes les choses possèdent une nature divine. Cela signifie que rien n'est rejeté ou supprimé. Au lieu de cela, il y a un embrassement complet de tout ce qui existe.

« Cela se concentre sur la compréhension et l'utilisation des énergies de l'univers, à la fois à l'intérieur et à l'extérieur. »





TAN - « étendre, expliquer » qui peut signifier l'idée d'élargir sa compréhension et d'atteindre de nouveaux niveaux de conscience.

TRA - « sauver » qui peut être compris comme « outil » ou « instrument ». Ce terme décrit les méthodes, les pratiques et les techniques utilisées pour parvenir à l'expansion de la connaissance et de la conscience.



## Le tantra dans un coffret

Si vous souhaitez avoir un aperçu du monde enchanteur du tantra, nous avons un cadeau spécial pour vous. Le Coffret Tantra de Sinful, réalisée en collaboration avec Maxinne Björk, offre un nouveau niveau d'intimité.

Il est rempli de produits soigneusement sélectionnés pour stimuler vos sens : un bandeau, un





« Il est important de dire qu'il n'est pas nécessaire de comprendre ou de croire en tout cela pour en profiter et vivre une expérience significative et enrichissante grâce à ces conseils et aux produits contenus dans la boîte. Choisissez ce qui a du sens pour vous et laissez le reste », déclare Maxinne Björk.

## Acheter le Coffret Tantra de Sinful



Si vous voulez en savoir plus sur le tantra et notre fantastique coffret, vous pouvez regarder cette vidéo où [Maxinne Björk](#) s'entretient avec son ancien partenaire et coach en intimité consciente, [Manuele Paradiso](#).

Nous vous souhaitons de nombreuses heures de connexion profonde, de sensualité et d'inti.

